

# Ruokaohjeen muuntaminen

## **Kaurapuuro**

(4 annosta)

5 dl vettä

5 dl maitoa

4 dl kaurahiutaleita

1/2 tl suolaa

## **Perunasose**

(6 annosta)

1 kg jauhoista perunaa

1,5 dl maitoa

1 dl perunoiden keitinvettä

1 tl suolaa

2 rkl juoksevaa margariinia