

MAISTUVAN KOULUN IDEAPANKKI

TEEMAT

Ideoita opetukseen

Kouluruokailu

Kouluateria

Yhteistyö

Ruokakasvatuksen tuki

YLI
150
IDEAA

IDEOITA
JOKAISEEN
OPPIINEESEEN

KOHDERYHMÄT

Esiopetus & 1-2 lk

3-6 lk

Ruokapalvelut

Koti

KOKO
KOULU
YHDESSÄ

MITEN RUOKA
MAISTUU
PAREMMIN?

MITEN LISÄTÄ
RUOKAILUUN
VIIHTYISYYTTÄ?

KOKONAISIA
OPPITUNTEJA
JA PIENIÄ
TUOKIOITA

AIHEET

Ateriarytmi

Kehonkuva

Kestävät ruokavalinnat

Makukoulu

Medialukutaito

Monipuolinen ruokavalio

Pelit ja videot

Retket

Ruuan reitit

Ruokakulttuurit

Tietoinen syöminen

Tapakasvatus

