Ruokakasvatus tutuksi -verkkokoulutus

Oppimispäiväkirja

**Nimi:**

**Sähköpostiosoite:**

1. Pohdi ihan aluksi, mitä sinun mielestäsi tarkoittaa ruokakasvatus? Miten ruokakasvatus liittyy työhösi?

2. Koetko itse olevasi ruokakasvattaja? Miten teet ruokakasvatusta nyt? Entä missä voisit kehittyä?

3. Minkälainen ruokakasvatus toimii oman kokemuksesi mukaan parhaiten?

4. Missä kaikissa oppiaineissa olette käsitelleet ruokaan ja syömiseen liittyviä asioita?

5. Valitse seuraavaksi [ideapankista](https://maistuvakoulu.fi/ideapankki/) kaksi ideaa, jotka voisit toteuttaa käytännössä. Perustele, miksi valitsit juuri nämä kaksi ideaa.

6. Minkälaisia pedagogisia tavoitteita kouluruokailulle on koulussasi asetettu? Kuinka oppituntien sisällöt tukevat tavoitteiden saavuttamista? Millä tavoin kouluruokailu näyttäytyy oppimisympäristönä?

7. Minkälaiseksi itse koet kouluruokailutilanteen? Minkälainen ruokakasvattaja koulun ruokahetkissä olet? Miten kouluruokailua on kehitetty teidän koulussanne?

8. Miten yhteistyö teidän koulussanne sujuu? Onko teillä toimivia käytäntöjä?

9. Miten teidän koulussa tai kunnassa tuetaan opettajia ruokakasvatuksen toteuttamisessa?

10. Miten teidän koulussanne on tehty ruokakasvatusyhteistyötä huoltajien kanssa?