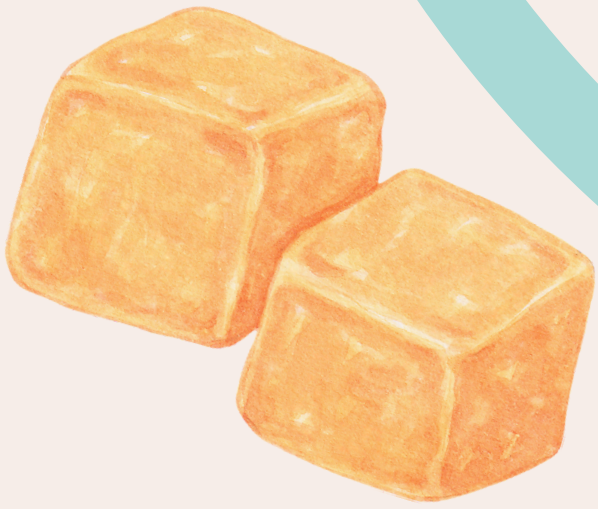


TOFUWOKKI



VALITSE 3 KASVISTA

Paprika (erilaisia)
Kaali (erilaisia)
Herkkusienet
Pakasteherneet
Porkkana
Sipuli
Purjosipuli
Maissi

VALITSE MAUSTEET

1-2 Valkosipulin kynttä
½ tl Inkivääriraastetta
1 Limen mehu
1 rkl Soijakastiketta
1 rkl Teriyakikastiketta
1 tl Chili-kastiketta
1 rkl Sweet Chiliä
1 Limen mehu
1 tl Siirappia

VALITSE LISUKE

Perunanuudeli
Vehnänuudeli
Ohra
Kaura

TYÖPARI 1



1. Hienonna valkosopuli, raasta inkivääri ja purista yhden limen mehu kulhoon.
2. Lisää kastikkeen muut ainekset ja sekoita keskenään. Lisää tofu kastikkeen sekaan ja anna marinoitua.
3. Valmista lisuke pakkauksen ohjeen mukaan.

+ TOFU!

TYÖPARI 2

1. Leikkaa ja hienonna kasvikset haluttuun muotoon.
2. Kuullota öljyssä kasvikset kovimmasta pehmeimpään.
3. Lisää kastike ja tofu. Kiehauta ja anna hautua kannen alla miedolla lämmöllä.
4. Sekoita lisuke ja wokki pannulla sekaisin ja annostele lautaselle.
5. Koristele annos haluamallasi tavalla.



KORISTEET

Maistele ja muokkaa reseptiä rohkeasti omannäköiseksi!

Esimerkkejä:

Suolapähkinärouhe
Seesaminsiemenet
Tuore persilja
Tuore korianteri
Ruohosipuli
Limelohkot

